

Міністерство освіти і науки України  
Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки

**МОЛОДІЖНИЙ НАУКОВИЙ ВІСНИК**  
**Східноєвропейського національного університету**  
**імені Лесі Українки**

Журнал видається з 2007 року

***ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ І СПОРТ***

Випуск 19

Луцьк  
Східноєвропейський національний університет  
імені Лесі Українки  
2015

УДК 796(082)  
ББК 75я43  
М 75

*Рекомендовано до друку вченою радою Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки (протокол № 12 від 25.06.2015 р.)*

#### Редакційна колегія

**Коцан І. Я.** – доктор біологічних наук, професор (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки) (головний редактор);

- Цьось А. В.** – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки);
- Андрійчук О. Я.** – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки) (заступник головного редактора);
- Вільчковський Е. С.** – доктор педагогічних наук, професор, член-кореспондент АПН України (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки);
- Кашуба В. О.** – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Національний університет фізичного виховання і спорту України);
- Фурман Ю. М.** – доктор біологічних наук, професор (Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського);
- Давидов В. Ю.** – доктор біологічних наук, професор (Поліський державний університет) (Білорусь);
- Ахметов Р. Ф.** – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Житомирський державний університет імені Івана Франка);
- Козіна Ж. Л.** – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Харківський національний педагогічний університет);
- Лазарєва О. Б.** – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Національний університет фізичного виховання і спорту України);
- Валецький Ю. М.** – доктор медичних наук, доцент (Волинське обласне територіальне медичне протитуберкульозне об'єднання);
- Дорошенко Е. Ю.** – доктор наук з фізичного виховання і спорту, доцент (Запорізький національний університет);
- Альошина А. І.** – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, професор (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки) (відповідальний секретар).
- Смолюк І. О.** – доктор педагогічних наук, професор (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки);
- Гусак П. М.** – доктор педагогічних наук, професор (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки);
- Пріма Р. М.** – доктор педагогічних наук, професор (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки);
- Белікова Н. О.** – доктор педагогічних наук, професор (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки) (заступник головного редактора);
- Носко М. О.** – доктор педагогічних наук, професор, член-кореспондент АПН України (Чернігівський національний університет імені Тараса Шевченка);
- Макогонов А. Н.** – доктор педагогічних наук, професор (Академія спорту і туризму) (Казахстан);
- Пасічник В. Р.** – доктор педагогічних наук (Кельцинський гуманітарно-природничий університет імені Яна Кохановського, філія в м. Пйотркуві-Трибунальському) (Польща);
- Масловський С. О.** – доктор педагогічних наук, професор (Поліський державний університет) (Білорусь);
- Карпюк Р. П.** – доктор педагогічних наук, професор (Академія рекреаційних технологій і права).

**Молодіжний науковий вісник Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки.**  
М 75 Фізичне виховання і спорт : журнал / уклад. А. В. Цьось, А. І. Альошина. – Луцьк : Східноєвроп. нац. ун-т ім. Лесі Українки, 2015. – Вип. 19. – 199 с.

У журналі опубліковано статті з актуальних питань фізичного виховання різних груп населення, лікувальної фізичної культури, олімпійського та професійного спорту.

Для викладачів фізичного виховання, тренерів, спортсменів і студентів.

*Журнал є науковим фаховим виданням України, у якому можуть публікуватися результати дисертаційних робіт на здобуття наукових ступенів доктора чи кандидата наук з фізичного виховання і спорту та педагогічних наук (див. додаток до постанови президії ВАКУ України № 1-05/5 від 01.07.2010 р.).*

**УДК 796(082)  
ББК 75я43**

Сайт журналу:  
[www.visnyksnu.com.ua](http://www.visnyksnu.com.ua)

© Цьось А. В., Альошина А. І. (укладання), 2015  
© Альошина А. О. (обкладинка), 2015  
© Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, 2015

## ЗМІСТ

### Розділ 1. Історичні, філософські, правові та організаційні проблеми фізичної культури

#### **Віталій Кашуба, Сергей Футорный**

К вопросу коррекции компонентов физического состояния лиц зрелого возраста в процессе занятий профилактико-оздоровительной направленности..... 9

#### **Виктор Корягин**

Использование физических средств и методов в процессах профилактики заболеваний и травм у спортсменов, реабилитации после них: анализ проблемных вопросов ..... 17

#### **Карпюк Роман**

До питання профілактики й корекції функціональних порушень опорно-рухового апарату дітей та студентської молоді в процесі фізичного виховання ..... 22

#### **Галина Путятіна**

Інституційне забезпечення участі громади в розвитку сфери фізичної культури та спорту ..... 27

### Розділ 2. Професійна підготовка фахівців фізичної культури та спорту

#### **Сослан Адирхаєв**

Фізичне виховання як основний фактор у процесі професійної підготовки та реабілітації студентів з обмеженими можливостями здоров'я у ВНЗ ..... 32

#### **Ілля Вако**

Технологія вдосконалення техніки рукопашного бою майбутніх спеціалістів Служби безпеки України ..... 37

#### **Олена Кузнєцова**

Узагальнення й систематизація сучасних наукових досліджень із питання вдосконалення програмно-методичного забезпечення процесу фізичного виховання студентів ..... 43

### Розділ 3. Педагогічні технології навчання фізичної культури

#### **Оксана Блавт**

Концептуальні положення організації й формування змісту тестового контролю у фізичному вихованні студентів спеціальних медичних груп..... 50

#### **Александр Колумбет**

Влияние методики стимулируемого развития ритмичности на показатели координационных качеств студенток педагогических высших учебных заведений ..... 55

#### **Оксана Крижанівська**

Оцінка ефективності програми розвитку ціннісно-мотиваційної сфери студентів у процесі фізичного виховання ..... 61

#### **Володимир Файдевич**

Формування знань студентів вищих навчальних закладів у процесі фізичного виховання..... 66

#### **Людмила Адырхаева, Сослан Адырхаев**

Пути оптимизации двигательной активности студентов с ограниченными возможностями здоровья ..... 70

### Розділ 4. Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

#### **Василь Вербовий**

Морфофункціональні показники курсантів закладів МВС України ..... 79

#### **Марія Гоголь**

Констатувальний зріз показників фізичного розвитку учнів музичних шкіл..... 82

#### **Любов Левандовська**

Зміни функціонального стану дітей шкільного віку в процесі фізичного виховання..... 86

<b>Василь Кушнір</b>	
Настільний теніс як засіб розвитку психофізичних якостей дітей молодшого шкільного віку.....	91
<b>Альошина Алла</b>	
Характеристика функціонального стану опорно-рухового апарату та фізичної підготовленості дошкільнят і школярів.....	95
<b>Василь Кушнір, Олександр Фотуйма</b>	
Рівень тривожності молодших школярів, які займаються настільним тенісом.....	103
<b>Ігор Коцан, Руслан Гайволя</b>	
Формування рухових якостей старшокласників у процесі занять східними єдиноборствами .....	107

## Розділ 5. Лікувальна фізична культура, спортивна медицина й фізична реабілітація

<b>Ольга Андрійчук</b>	
Сучасний погляд на особливості застосування фізичної реабілітації та елементів комплексної терапії в осіб з ожирінням.....	112
<b>Валерій Ареф'єв, Ксенія Левінська</b>	
До питання корекції чинників ризику розвитку серцево-судинних захворювань засобами оздоровчо-рекреаційної рухової активності .....	116
<b>Людмила Брега, Ігор Григус</b>	
Перинатальні аспекти фізичної реабілітації неправильного членорозміщення при тазовому передлежанні та неправильноному положенні плода .....	120
<b>Ігор Григус</b>	
Сучасні уявлення щодо застосування засобів фізичної реабілітації в спортсменів із пошкодженням зв'язкового апарату колінного суглоба .....	124
<b>Ірина Жарова</b>	
Динамика показателів якості життя підлітків с первичним ожирінням в процесі фізичної реабілітації .....	129
<b>Сергій Іващенко, Ігор Григус</b>	
Фізична реабілітація в системі охорони здоров'я осіб із надлишковою масою тіла .....	136
<b>Віктор Корягін</b>	
Особливості відновлення рухової функції нижніх кінцівок при травмах колінного суглоба в баскетболістів ....	140
<b>Олексій Ніканоров</b>	
Відновлення спеціальної працездатності спортсменів з ушкодженням передньої хрестоподібної зв'язки колінного суглоба.....	144
<b>Юрій Фурман</b>	
Фізическая реабілітація лиц с нарушениями энергетического обмена на современном этапе.....	148
<b>Тетяна Цюпак, Юрій Цюпак, Віктор Драченко</b>	
Реабілітаційні заходи після ампутації нижніх кінцівок.....	152
<b>Валентин Ляпін, Вікторія Андрєєва, Олександр Першин</b>	
Дослідження зв'язку стану HLA-системи лімфоцитів із частотою виникнення застудних захворювань у борців.....	156
<b>Евгеній Василенко, Ігорь Марценюк</b>	
Основные направления физической реабилитации недоношенных детей с поражением опорно-двигательного аппарата .....	161
<b>Олена Лазарєва, Віктор Куропятник, Віра Воронова</b>	
Фізична реабілітація осіб із грудним остеохондрозом, гіперкіфозом та кардіальним синдромом .....	167

## Розділ 6. Олімпійський і професійний спорт

<b>Віталій Кашуба</b>	
К вопросу использования современных технологий в спортивной подготовке.....	172
<b>Андрій Ковальчук</b>	
Динаміка спеціальної фізичної підготовленості волейболісток у процесі річного тренувального циклу .....	184
<b>Дмитро Піонтковський</b>	
Оцінка вертикальної стійкості тіла дітей 7–10 років, які займаються велоспортом (BMX) .....	189
Наші автори.....	194
Інформація для авторів.....	198

## CONTENT

### Historical, Philosophical, Legal and Organizational Problems of Physical Training

#### **Vitaliy Kashuba, Sergey Futorny**

To Question for Correction of Components of Physical Condition of Mature Age Men in the Training Process of Recreational and Prevention of Directionality ..... 9

#### **Viktor Korjagin**

Using the Tools and Techniques of Physical Rehabilitation Programs for the Prevention of Disease and Injury in Athletes and Rehabilitation After Them: the Analysis of Problematic Issues ..... 17

#### **Roman Karpiuk**

To the Question of Prophylaxis and Correction of Functional Violations of Locomotorium of Children and Students in the Process of Physical Education..... 22

#### **Galina Putyatina**

The Institutional Ensuring of Participation of the Society in the Development of the Sphere of Physical Culture and Sport ..... 27

### Professional Training of Physical Education and Sport Specialists

#### **Soslan Adyrkhaiev**

Physical Education in Vocational Training and Rehabilitation of Students with Disabilities in Highereducation ..... 32

#### **Ilya Vako**

Technology of Improvement of Techniques of Hand-to-hand Fighting Future of Professionals of Security Service of Ukraine ..... 37

#### **Elena Kuznetsova**

Generalization and Systematization of Modern Scientific Researches on the Perfection of Programmatic Methodical Providing of Process of Students' of Physical Education ..... 43

### Pedagogical Technologies of Education in Physical Training

#### **Oksana Blavt**

Conceptual Positions of the Organization and Shaping Content of the Test Control in the Testing Control of Students' in Special Medical Groups in Universities..... 50

#### **Alexandr Kolumbet**

Influence of Methods of the Stimulated Development of Rhythmicity is on the Indexes of Coordinating Internals of Students of Pedagogical Institutes of Higher Educational Establishments ..... 55

#### **Oksana Kryzhanovskaya**

The Program of Value-motivational Sphere of Students in Physical Education ..... 61

#### **Volodymyr Faydevych**

Formation of Knowledge of Students of Higher Educational Establishments in the Process of Physical Education..... 66

#### **Ludmila Adyrkhaeva, Soslan Adyrkhayev**

Ways of Optimization of Motor activity of Students with Disabilities ..... 70

### Physical Education of Different Groups

#### **Vasily Verbovyi**

Morphological and functional Features of the Cadets of Higher Educational Establishments of the Ministry of Internal Affairs of Ukraine..... 79

#### **Maria Gogol**

Stating a Slice of Physical Development of Students of Music Schools ..... 82

#### **Lubov Lewandowska**

Changes in Functional State of School Children in Physical Education ..... 86

#### **Vasily Kushnir**

Ways of Development of Psycho-physical Qualities of Children of Primary School Age ..... 91

<b>Alla Aleshina</b>	Description of the Functional State of Locomotorium and Physical Preparedness of Preschool Children and Schoolchildren.....	95
<b>Vasily Kushnir, Alexander Futuyma</b>	The Level of Anxiety of Younger Students who Are Engaged in Table tennis .....	103
<b>Igor Kotsan, Ruslan Hayvolya</b>	Formation of Motive Qualities of Senior Pupils in the Process of Training in Martial Arts .....	107

### **Therapeutic Physical Training, Sport Medicine and Physical Rehabilitation**

<b>Olga Andreychuk</b>	Modern Look at the Features of Rehabilitation and Physical Elements of Combined Therapy in Obese .....	112
<b>Valerii Arefiev, Kseniya Levinska</b>	Correction of Risk Factors for Cardiovascular Diseases by Means of Health-Improving and Recreational Physical Activity .....	116
<b>Ludmila Brega, Igor Grygus</b>	Perinatal Aspects of Physical Rehabilitation Improper Placement of a Member of the Breech and Malposition.....	120
<b>Igor Grigus</b>	Modern Views on the use of Physical Rehabilitation of Athletes with Damage Ligaments of the Knee .....	124
<b>Irina Zharova</b>	Dynamics of Quality of liFeof Adolescents with Primaryobesity in Theprocess of Physical Rehabilitation.....	129
<b>Sergey Ivashchenko</b>	Igor Grigus. Physical Rehabilitation in the Health of Persons Overweight .....	136
<b>Viktor Koriahin</b>	Features of Recovery of Motor Function of the Lower Limbs with Injuries of the Knee in Basketball .....	140
<b>Alexey Nikanorov</b>	Restoration of Special Workability of Athletes with Damage to the Anterior Cruciate Ligament of the Knee Joint .....	144
<b>Yury Furman</b>	Physical Rehabilitation Impaired Persons Energy Exchange Today .....	148
<b>Tetiana Tsiupak, Yuriy Tsiupak, Victor Drachenko.</b>	Rehabilitation Measures after Amputations of Lower Limbs .....	152
<b>Valentin Lyapin, Victoria Andreeva, Alexaner Pershin</b>	The Investigation of a Connection Between a Status HLA-system of Lymphocytes and a Frequency of a Occurrence of Colds of Wrestlers .....	156
<b>Eugeniy Vasilenko, Igor Marцениuk</b>	The Main Directions of Rehabilitation of Premature Infants with Dysfunctions of Musculoskeletal System .....	161
<b>Elena Lazareva, Victor Kuropyatnik, Vera Voronova</b>	Physical Rehabilitation of People with Breast Osteochondrosis Hyperkyphosis and Cardiac Syndrome.....	167

### **Olympic and Professional Sport**

<b>Vitaly Kaszuba</b>	Bytheuse of Modern Technologies in Sports Training.....	172
<b>Andriy Kovalchuk</b>	A Dynamics of the Special Physical Preparedness of Volley-ballers is in the Process of Annual Training Cycle ...	184
<b>Dmytro Piontkovsky</b>	Evaluation of the Vertical Stability of the Body of Children 7–10 Years old Involved in Cycling (BMX).....	189
Our Authors .....		194
Information is for Authors .....		198

Наукове видання

**МОЛОДІЖНИЙ НАУКОВИЙ ВІСНИК**  
**Східноєвропейського національного університету**  
**імені Лесі Українки**

Журнал видається з 2007 року

***ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ І СПОРТ***

Випуск 19

Редактор і коректор *Г. О. Дробот*  
Технічний редактор *Л. М. Козлюк*

Свідоцтво про державну реєстрацію КВ № 19775-9575ПР від 15.03.2013 р.  
Формат 60×84<sup>1</sup>/<sub>8</sub>. 23,25 обл. вид. арк., 23,11 ум.-друк. арк. Наклад 100 пр. Зам. 273-А  
Адреса редакції: 43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13, Східноєвропейський національний університет  
ім. Лесі Українки. Тел. (0332) 72-83-87. Ел. адреса: vnu\_red@ukr.net.  
Засновник і видавець – Східноєвропейський національний університет  
імені Лесі Українки (43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13).  
Свідоцтво Держ. комітету телебачення та радіомовлення України ДК № 4513 від 28.03.2013 р.  
Виготовлювач – Вежа-Друк (м. Луцьк, вул. Бойка, 1, тел. 29-90-65).  
Свідоцтво Держ. комітету телебачення та радіомовлення України  
ДК № 4607 від 30.08.2013 р.